

## Weitere Dienste

des Diakonischen Werkes  
Eichsfeld-Mühlhausen e.V.  
vor Ort

Schuldnerberatung  
Mühlhausen

Telefon: 03601 87 25 55

Bad Langensalza

Telefon: 03603 12 78 92 7

Erziehungsberatung  
Bad Langensalza

Begleiteter Umgang/SPFH

Telefon: 03603 84 25 83

Tafelarbeit Mühlhausen  
Ehrenamtsarbeit

Wärmestube

Kindertafel

Telefon: 03601 81 69 41

Wohnprojekt Mühlhausen  
Projekt für  
Wohnungssuchende

Ehrenamt

Telefon: 03601 78 40 73 2

Regionalstelle Leinefelde  
Migrationsarbeit

Projekt Haushaltstraining  
Ehrenamt

Telefon: 03605 51 81 47

Jugendzentrum Leinefelde  
und Umland

Streetwork Leinefelde  
Freiwilliges Soziales Jahr

Telefon: 03605 25 69 84 3

Flüchtlingsarbeit  
Mühlhausen

Stadtteilprojekt / Quartier

Ehrenamt

Telefon: 03601 79 95 39

Soziotherapie Mühlhausen

Corona Betroffene

Mühlhausen

Ehrenamt

Telefon: 03601 42 12 89

Seelsorge Mühlhausen

Notfallseelsorge

Ehrenamt

Telefon: 03601 42 12 89

Internat Leinefelde

Telefon: 03605 51 87 95

Betreutes Wohnen

Telefon: 03605 54 56 02

## Wie sind wir erreichbar?

Diakonisches Werk Eichsfeld-Mühlhausen e.V.  
Sozialpsychiatrisches Zentrum/Soziotherapie

August-Bebel-Str. 66  
99974 Mühlhausen /Thüringen

Telefon: 03601 42 12 89

Telefax: 03601 42 70 24

E-Mail: [geschaeftsstelle@diakonie-muehlhausen.de](mailto:geschaeftsstelle@diakonie-muehlhausen.de)

Täglich von 8-12 Uhr außer Freitag



Weitere Infomationen zum Projekt  
finden Sie auch auf unserer Homepage  
[www.diakonie-muehlhausen.de](http://www.diakonie-muehlhausen.de)

### Anschrift des Einrichtungsträgers:

**DIAKONISCHES WERK  
EICHSFELD-MÜHLHAUSEN E.V.**

August-Bebel Straße 66, 99974 Mühlhausen

Tel.: 03601/42 12 89, Fax.: 03601/ 42 70 24

E-Mail: [geschaeftsstelle@diakonie-muehlhausen.de](mailto:geschaeftsstelle@diakonie-muehlhausen.de)

### Spendenkonto:

Evangelische Bank e.G.

IBAN: DE66 5206 0410 0108 0036 61

BIC: GENODEF1EK1

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Eichsfeld-Mühlhausen e.V.

**SOZIO THERAPIE  
NEUE WEGE GEHEN**

Diakonie -  
stark für andere

## Soziotherapie – Zurück ins Leben

Soziotherapie ist ein ambulantes Angebot, dass von Fachärzt\*innen und Institutsambulanzen verordnet werden kann und Menschen mit körperlichen und seelischen Erkrankungen stabilisieren soll.

Klinikaufenthalte sollen vermieden, die Lebensqualität verbessert und der Genesungszustand sich positivieren.

Ein sicherer Umgang mit der Erkrankung soll erlernt werden, um Probleme und Folgen frühzeitig abzubauen und zu vermindern.

Ihre persönlichen Ziele sollen gefördert werden, ihr Umfeld soll gestärkt werden, eine eigenständige Lebensführung soll angestoßen werden.

## Wie erhalte ich Soziotherapie?

Der Weg zur Soziotherapie kann verordnet werden, wenn aufgrund einer körperlichen oder seelischen Erkrankung, Beeinträchtigungen in der Realitätskontrolle oder der Kommunikation oder starker Beeinträchtigungen in mehreren Bereichen z.B. Arbeit oder Schule, familiäre Beziehungen, Urteilsvermögen, Denken oder Stimmung vorliegen.

Soziotherapie darf verschrieben werden von Fachärzt\*innen für Neurologie, psychosomatische Medizin, Nervenheilkunde, Psychiatrie und Psychotherapie und von Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie von psychologischen Psychotherapeut\*innen, Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen und psychiatrischen Institutsambulanzen.

Hausärzt\*innen können bis zu fünf Therapieeinheiten verordnen, wenn der/die betreffende Patient\*in keine fachärztliche Anbindung hat und eigenständig nicht in der Lage ist, eine entsprechende Behandlung zu initiieren.

## Worin besteht unser Angebot?

Wir bieten Einzel- und Gruppensitzungen an, die bei ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten stattfinden können.

Sie sollen in allen Alltagssituationen nach Bedarf Begleitung und Unterstützungsangebote erhalten. Neue Kontakte und Fördermöglichkeiten sollen ermittelt werden, um ihre individuelle Lebens- und Arbeitssituation zu stabilisieren.

Vermittlung, Beratung und Begleitung bei Ärzten, Kliniken, Behörden, Krankenkassen, Arbeitgebern, Hilfe bei der Erledigung von Anträgen und der Erstellung von Dokumenten.

### Zu unseren Methoden gehören:

- Übungen zur Stabilisierung der Gesundheit
- Anleitung zur Selbsttätigkeit und Aktivität
- Unterstützung in allen Lebenslagen und Alltagsfragen

## Was beinhaltet die Therapie?

- Motivation und Antrieb werden gefördert
- Der Umgang mit der Erkrankung und das Erkennen von Frühwarnzeichen werden gestärkt
- Hilfe in Krisensituationen wird angeboten
- Die selbstständige Inanspruchnahme ärztlicher oder ärztlich verordneter Leistungen wird trainiert
- Die häusliche, berufliche und soziale Situation wird in die Handlungsplanung miteinbezogen
- Es werden praktische Übungen zur Verbesserung von Belastbarkeit, Ausdauer und Konfliktlösung angeboten
- Themen wie Ernährung, Entspannung und Bewegung dürfen dabei nicht fehlen.

## Für wen eignet sich Soziotherapie?

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die durch ihre körperliche oder seelische Erkrankung stark belastet sind und mit den dadurch entstandenen Beeinträchtigungen zurecht kommen müssen.

**Besonders geeignet ist Soziotherapie auch für Menschen nach einer Covid Infektion mit Post-Covid-Problematiken.**

## Wie oft und wie lange finden Therapiesitzungen statt?

In der Regel können in einem Zeitraum von 2 bis 3 Jahren 120 Stunden angeboten werden.

Bei der Planung der Häufigkeit der Sitzungen ist es uns wichtig, ihre Wünsche und ihren Bedarf zu berücksichtigen.

## Wer trägt die Kosten der Soziotherapie?

Die Soziotherapie ist eine Krankenkassenleistung.